

生駒山麓公園

生駒山北部の斜面に広大な敷地を持つこの公園には、緑豊かな自然の中にふれあいセンターをはじめ、野外活動センター、フィールドアスレチックなどのスポーツ、野外レクリエーションにふさわしいいろいろな施設があります。



施設内の風景



オリエンテーリングをはじめよう！ 子供たちに教えたいたいオリエンテーリングの魅力

1. オリエンテーリングって何？

オリエンテーリングの基本スタイルは、地図に表記されたチェックポイントを順に見つけ出し、ゴールするまでの時間を競うスポーツです。地図上にはルートが描かれていないため、自分でルートを決めなければなりません。ここにオリエンテーリングの面白みがあります。いかに早く、いかに迷わず、いかに簡単に進むかが勝負の分かれ目になります。

自然の迷路を舞台に、まずは宝探し気分ですべて始めよう。

2. みんなが初心者

昔は盛んだったオリエンテーリングですが、今では体験したことがない子供が増えています。外で遊ぶことが少なくなった今こそ、自然を走り回るスポーツを始めてみてはいかがでしょうか。大会会場では初心者説明の場を設けていますので、気兼ねなく参加下さい。

3. まずは公園オリエンテーリングから

山野が舞台と思われがちですが、ここ最近では公園内で行うパークOが盛んに行われています。行動範囲を制限しますので、小さな子供や初心者でも安心して参加できます。

4. 体力&地図を読む力が身につく

オリエンテーリングを行うのに欠かせないものです。経験を重ねることで、どんどん身についていきます。

5. メタボ対策に！

家族での参加もお待ちしています。

キロリ線

生駒山麓公園大会申込書

ふりがな		性別	年齢	所属	参加クラス
氏名					
住所	〒 -			プログラム郵送	競技者登録番号
				要・不要	- -
E-mail			Ecard	レンタル・マイカード()	
地図申込	全ポ図	コース図[]			金額 円
備考	交通手段(公共機関 自動車[運転者 相乗り])				振込金額 円